



L'IA, les réseaux sociaux & notre santé

Charlotte Tumescheit, Miranda Carlsson, Janna Hastings, groupe HCHAI

Les réseaux sociaux regorgent de contenus générés par l'IA. Les images trop idéalisées peuvent nuire à notre estime de soi, et les images générées par l'IA aggravent le problème. Cependant, l'IA peut aussi nous aider à comprendre les difficultés passées sous silence qui s'expriment sur les réseaux sociaux — douleurs menstruelles, maux de dos, fatigue — et que les médecins minimisent souvent.

La technologie vous donne-t-elle une moins bonne image de vous-même, ou vous aide-t-elle à trouver du soutien ?

Nous aimerions connaître votre avis et votre expérience !

IA et santé physique

Les personnes qui ont honte d'un problème de santé ou qui se sentent ignorées par le personnel soignant se tournent de plus en plus vers les réseaux sociaux ou les chatbots.



D'une part : les contenus santé sur les réseaux sociaux et ceux des chatbots peuvent être problématiques voire erronés.

D'autre part : les réseaux sociaux permettent de rejoindre une communauté et donnent le sentiment d'être entendu.



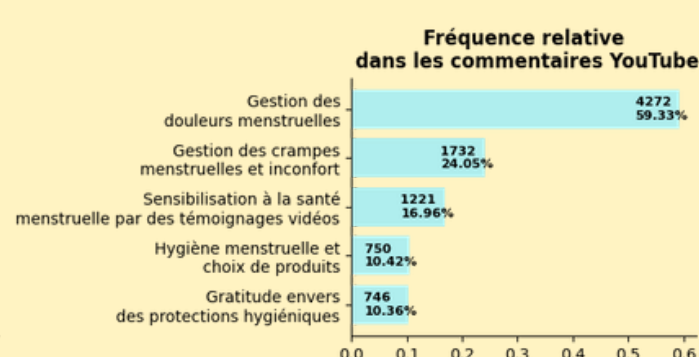
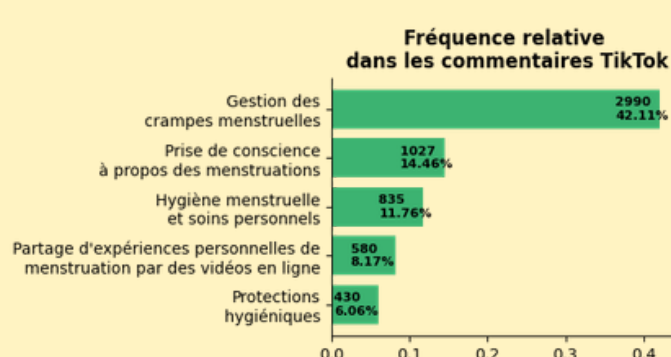
Nous avons utilisé l'IA pour analyser les échanges en ligne sur des sujets médicaux

À partir du hashtag **#menstruation**, nous avons utilisé des LLM pour résumer les sujets abordés :

😞 La douleur est le thème le plus souvent mentionné

💛 Un sentiment d'écoute et de communauté

👮 Mais : peut-on faire confiance à ce qu'on lit en ligne ?



Lorsque nous demandons des conseils santé à un chatbot, faut-il lui confier nos données médicales et personnelles ?

IA et santé mentale

Voyez-vous souvent des images comme celles-ci ?
Les humains ne ressemblent pas à ça !



Généré par ChatGPT

Quel effet ont les images générées par l'IA sur notre image corporelle ?

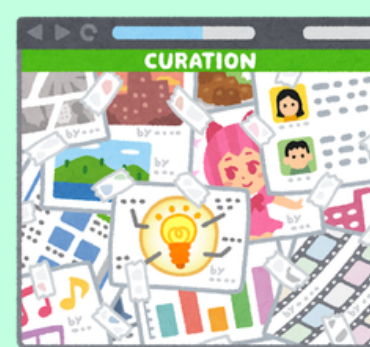
🔄 Les médias diffusent des images corporelles idéalisées et inatteignables

📱 L'effet devient plus important avec le temps passé en ligne

👤 Surtout les femmes, mais de plus en plus les hommes aussi



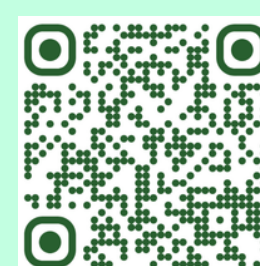
🤖 L'IA apprend à partir de photos récupérées sur Internet, souvent retouchées, embellies et centrées sur les célébrités, qui ne sont pas représentatives



💥 Ces modèles permettent de produire en masse des images idéalisées et irréalistes, ou d'appliquer des filtres, ce qui aggrave le problème

Alors, que peut-on faire ?

- 👍 Regardez notre vidéo d'intervention
- 👍 Suivez des comptes “body-positive”
- 👍 Suivez des profils variés
- 👍 Évitez les contenus fortement retouchés, générés par l'IA ou irréalistes



Vidéo



Podcast (allemand)



Plus d'infos (anglais)

**Qu'en pensez-vous ? Comment vous sentez-vous ?
Dites-le-nous sur l'affiche suivante avec votre vote !**